



Gruppo Sciatori Brentonico

## **PROGRAMMA "SCIATE" INVERNO 2016**

	<i>RITROVO</i>	<i>RIENTRO (CIRCA)</i>	<i>ALLENATORI DI RIFERIMENTO</i>
<b>2004</b>			
MERCOLEDI'	<i>ore 17.00</i>	<i>19.15</i>	<i>Silvia/Alice/Giordano</i>
<b>2005-2006-2007 AGONISTI</b>			
SABATO	<i>ore 9.45</i>	<i>11.45</i>	<i>Moreno/Silvia/Alice/Giordano</i>
<b>2007 NON AGONISTI-2008-2009</b>			
SABATO	<i>ore 14:15</i>	<i>16:15</i>	<i>Silvia/Alice/Giordano</i>

### **ALLENAMENTI INTEGRATIVI PER AGONISTI**

**2004** (per la tecnica seguire le indicazioni inviate nel programma settimanale)

VENERDI' *ore 14:30 16:45* *Giordano*

### **2005-2006-2007-2008**

MERCOLEDI' *ore 17.00 19.15* *Silvia/Alice/Giordano*

*I RAGAZZI DI MEDIE E SUPERIORI SEGUIRANNO LE TABELLE CHE GLI ALLENATORI MANUEL, ALESSIO E BRUNO INVIERANNO SETTIMANALMENTE.*

**GLI ORARI SONO RIFERITI A BRENTONICO CON RITROVO DAVANTI ALLA SAV.**

**(Chi viene direttamente sulle piste ritrovo a San Giacomo 15' dopo l'orario indicato)**

### **NUMERI ALLENATORI:**

*Moreno 3661390750*

*Silvia 3492841241*

*Alice 3494611478*

*Giordano 3461017827*

**Importante:** nelle giornate di sabato e mercoledì il trasporto è garantito con 2 pulmini (16 posti). Visto l'elevato numero di adesioni, consigliamo ai genitori di ritrovarsi alla Sav agli orari prestabiliti alternandosi, qualora ve ne sia l'esigenza, nel trasporto dei figli a San Giacomo.

**Inizio attività dal 9 gennaio.**

**Per gli iscritti al corso di Natale: le prime 5 lezioni effettuate il sabato saranno considerate quali recupero dell'attività non svolta durante il corso natalizio.**

*Per ulteriori chiarimenti non esitate a contattarci 3313712622 (Manuel)*