

Lo sport che fa bene

Relazione Genitore – Atleta – Allenatore

Percorso con la psicologa dello sport Marta Gentile

Il G.S. Brentonico, in collaborazione con lo Ski Team, Monte Baldo Calcio e il Tennis Club, propone alle società del paese e dei comuni vicini un **percorso di formazione (aperto a tutti) sull'allenamento attraverso il gioco e il divertimento**, lungo tutte le fasi di crescita di giovani atlete e giovani atleti.

📍 Centro Culturale di Brentonico



20:30

Programma:

26.10

Perché il gioco e il divertimento?

Evidenze scientifiche e fasi della crescita nello sport.

27.11

Sarò un campione?

Selezione del talento, comunicazione, costruzione del futuro in adolescenza.

18.12

Comunicazione, doppia carriera, futuro.

L'importanza della doppia carriera e la protezione alla transizione di carriera.

